

# Cristina Campi

*Dott.ssa in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport e Tecnico Regionale nel settore della Ginnastica Artistica. Capace di programmare, organizzare ed effettuare programmi di allenamento motorio e sportivo generale e specifico rivolto a bambini, ragazzi, adulti e anziani in forma amatoriale per i principianti e in forma competitiva per gli agonisti.*



## Esperienza

---

*Attuale*

### **Insegnante di ginnastica artistica - A.S.D. Centri Olimpia Cologno**

Insegnante di ginnastica artistica nei corsi base con ginnaste di età compresa tra i 5 e gli 11 anni. Corsi per adulti (pilates e total body).

*09.2022 - Attuale*

### **Insegnante di ginnastica artistica - A.S.D. Olimpia Gorgonzola**

Gestione di allenamenti di educazione alla motricità e di ginnastica artistica nei corsi base con ginnasti/e di età compresa tra i 3 e gli 11 anni. Corsi per adulti (total body, music gym, circuit tone, posturale, pilates, antalgica e wellness).

*04.2023 – 05.2023*

### **Insegnante scuole dell'infanzia - A.S.D. Centri Olimpia Cologno**

Partecipazione al progetto "Scuola in movimento" rivolto alle seguenti scuole dell'infanzia di Cologno Monzese: F. Grimm; Rodari; Andersen. Ideazione e autonomo svolgimento di attività di psicomotricità a carattere ludico-giocosso ed inclusive rivolte a bambini/e di 4 e 5 anni.

*07.2021 – 06.2023*

### **Insegnante di Ginnastica Artistica - A.S.D. Artistica Cassina**

Gestione di allenamenti di ginnastica artistica nei corsi base, avanzati e agonistici con ginnasti/e di età compresa tra i 3 ed i 18 anni. Partecipazione a riunioni e formazioni tecniche interne alla società.

*11.2019 – 02.2020*

### **Assistente di sala Zero-gravity Milano**

Accoglienza degli utenti in sala con spiegazione del regolamento di utilizzo delle aree di attività. Supervisione degli utenti in sala e gestione della loro sicurezza. Controllo del corretto funzionamento e utilizzo delle attrezzature. Gestione di gruppi organizzati (feste di compleanno, scuole, ecc.).

## Istruzione

---

*2022*

### **Certificazione relativa al Percorso Formativo per il conseguimento dei 24 CFU**

Università degli studi di Milano.

*2022*

### **Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport**

Università degli studi di Milano. Votazione: 110 e lode.

*2022*

### **Master Nazionale - Ginnastica Artistica**

Federazione Ginnastica d'Italia – Milano. Come supportare la performance psicofisica attraverso il life style nella ginnastica artistica.

*2020*

### **Laurea Triennale in Scienze Motorie Sport e Salute**

Università degli studi di Milano

*2020*

### **Master Nazionale - Ginnastica Artistica**

Federazione Ginnastica d'Italia – Milano. I disturbi motori, comportamentali e relazionali: proposte metodologiche e didattiche nella ricerca di un'educazione motoria efficace ed integrata.

*2017*

### **Tecnico Regionale GA/GAF, Ginnastica Artistica**

Federazione Ginnastica d'Italia – Milano.

09.2016 – 06.2019

**Insegnante di ginnastica artistica A.S.D. Ginnastica Cernuschese**

Insegnante di ginnastica e di acrobatica con ginnasti/e di età superiore ai 6 anni. Corsi per adulti (music gym, music-pilates e ginnastica dolce).

10.2018 – 12.2018

**Insegnante di ginnastica artistica A.S.D. Olimpia Gorgonzola**

Gestione di allenamenti di educazione alla motricità e di ginnastica artistica nei corsi base con ginnasti/e di età compresa tra i 3 e gli 11 anni.

03.2018 – 05.2018

**Aiuto insegnante di ginnastica artistica A.S.D. Ginnastica Cernuschese**

Ruolo di istruttrice che affianca altri istruttori titolari nella gestione di gruppi di bambini/e e di ragazzi/e che svolgono attività sportiva di ginnastica artistica; in particolare un corso base di 6-7 anni, un corso base di 8-10 anni, due corsi agonistici con attività federale FGI.

06.2015 – 06.2015

**Assistente delle operatrici addette all'animazione R.S.A. Biraghi Cernusco Sul Naviglio**

Affiancamento alle tutor durante le attività giornaliere (gestione degli ospiti del centro anziani, compreso il nucleo Alzheimer, nelle attività di animazione e laboratorio, di gruppo o individuale, compatibili con il loro stato psicofisico e finalizzate al recupero, alla stimolazione ed al mantenimento delle attività residue).

02.2014 – 02.2014

**Aiuto maestra scuola dell'infanzia Istituto Comprensivo Don Milani - Scuola dell'infanzia - Cernusco Sul Naviglio**

Affiancamento alle maestre della scuola materna durante le attività giornaliere (gestione del gruppo classe durante le lezioni, la ricreazione, la pausa pranzo e merenda e l'accompagnamento ai servizi).

## Interessi

---

Atleta presso l'A.S.D. Skills Zamaga Athletic Dancers di Cernusco Sul Naviglio.

Partecipazione a Tones on the stones – Opera, music & performing arts – No gravity show – Quando Leonardo arrivò sulla luna – Cava la Beola di Montecretese il 23/07/2019.

Ex atleta di ginnastica artistica con partecipazione a competizioni regionali, interregionali e nazionali della FGI.

## Contatti

---

Via Giuseppe Di Vittorio 8/a  
Bussero, 20041 (MI) Italia  
3312012836  
cristinacampi97@gmail.com

2017

**Master Regionale - Ginnastica Artistica**

Federazione Ginnastica d'Italia – Milano.  
Le abilità coordinative: dallo sviluppo alla perfezione del movimento tramite l'uso dei piccoli attrezzi non codificati.

2017

**Master Regionale - Ginnastica Artistica**

Federazione Ginnastica d'Italia – Milano.  
Biomeccanica umana e ginnastica artistica: il movimento fisiologico come base per la prevenzione degli infortuni.

2017

**Master Regionale - Ginnastica Artistica**

Federazione Ginnastica d'Italia – Milano.  
La programmazione di base: la semplicità applicata alla ginnastica.

2016

**Tecnico Societario GA/GAF, Ginnastica Artistica**

Federazione Ginnastica d'Italia – Milano.

2016

**Diploma di maturità – Liceo delle Scienze Umane opzione economico sociale**

ITSOS Marie Curie – Cernusco Sul Naviglio.

## Competenze

---

- Lingua madre: Italiano.
- Conoscenza delle lingue inglese e francese.
- Conoscenza dell'uso dei comuni sistemi operativi informatici.
- Conoscenze nella didattica applicata alla scuola primaria.
- Competenze nell'insegnamento dell'attività psicomotoria, motoria e sportiva.
- Competenze nell'insegnamento della ginnastica artistica.
- Competenze nell'insegnamento dell'attività fisica rivolta ad adulti e anziani.
- Conoscenze nel ritorno all'attività fisica post-infortunio.